



# Gioco delle ombre

## Cosa serve

Tappeti e oggetti reperibili in casa per creare il "bosco incantato", come vecchie stoffe, cerchi, palle, corde, cuscini, sedie, bottiglie ecc. Una musica di accompagnamento può essere un ottimo e valido aiuto.



## Come si gioca

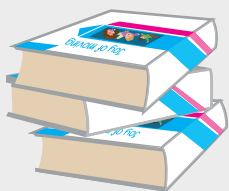
In piedi uno dietro l'altro: chi sta davanti si muove sul posto mentre il giocatore ombra, che lo segue, ripete gli stessi movimenti. Potete invertire i ruoli e giocare in diverse posizioni: eretta, seduta, supina. L'ombra può fare l'opposto di chi lo precede, compiendo una contro-imitazione.

## Prima di iniziare il gioco

Costruite un bosco, disponendo sul tappeto cuscini e stoffe per formare alberi e cespugli, poi mettete qua e là diversi oggetti trovati in casa (sedie, bottiglie, cerchi, bottiglie, ecc.) così da rendere il percorso più avventuroso, come fosse un circuito a diversi ostacoli.

## Possibili variazioni

- Il bambino che conduce si sposta nello spazio, finge di essere leggero come una piuma oppure pesante come piombo, sottile come una foglia, rotondo come un pallone, e tante altre cose...
- Quando sei il giocatore che conduce usa un oggetto, il giocatore-ombra dovrà prima imitare e poi contro-imitare il movimento.
- Se siete in tre, 2 giocatori-ombra che imitano e uno che conduce. Poi uno dei giocatori farà il bastian contrario.
- Travestiti e interpreta un personaggio dei cartoni animati. La tua ombra deve fare la tua caricatura, accentuando i tuoi movimenti. Se siete in tre, fate indovinare al terzo compagno il vostro personaggio e poi scambiatevi di ruolo.



Liberamente tratto da *Joy of Moving. Movimenti & Immaginazione. Giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e del cittadino.* Calzetti & Mariucci Editori 2015, a cura di Caterina Pesce, Rosalba Marchetti, Anna Motta and Mario Bellucci. (pagina 450)



Guarda il fumetto animato del gioco su [www.joyofmovingeducation.com/58giocodelleombre](http://www.joyofmovingeducation.com/58giocodelleombre)



Se vuoi visionare il gioco completo, da rifare a scuola con compagni e insegnanti, collegati a [www.joyofmovinghandbook.com/it/giochi/58-ombre](http://www.joyofmovinghandbook.com/it/giochi/58-ombre)