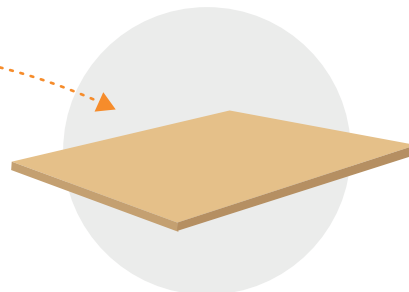




# Battimani dinamico

## Cosa serve

Uno spazio di gioco libero da ostacoli.



## Come si gioca

A coppie, uno di fronte all'altro, eseguite sequenze di battute di mani via via più lunghe e articolate. Alternate sempre una battuta di mani con l'altro giocatore ad una battuta individuale delle mani tra loro.

## Prima di iniziare il gioco

Esercitatevi battendo la mano sinistra con quella dell'altro giocatore; quindi fai lo stesso con la mano destra, poi batti entrambe le mani contro quelle dell'altro giocatore.

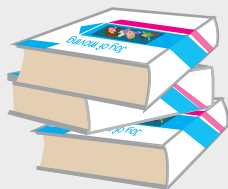
Ripetete lo stesso esercizio camminando o correndo.

Memorizzate la sequenza-base di battimano: battere due volte le mani, in sequenza, tra di loro (2 tempi), mano sinistra-ginocchio destro (2 tempi), tra di loro (2 tempi), mano destra-ginocchio sinistro (2 tempi), per un totale di 8 tempi.



## Possibili variazioni

- Fai il battimano stando in equilibrio su una gamba, sull'altra, su tutte due, e poi fai una giravolta.
- Inventa un battimano con questo ritmo \*\* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*
- Ripetilo con i piedi, stando seduto.
- Inventa un altro ritmo.
- Aumenta la velocità del battimano.
- Aumenta la lunghezza della sequenza e sfida altri familiari a ricordarla.



Liberamente tratto da *Joy of Moving. MoviMenti & ImmaginAzione. Giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e del cittadino*. Calzetti & Mariucci Editori 2015, a cura di Caterina Pesce, Rosalba Marchetti, Anna Motta and Mario Bellucci. (pagina 330)



Guarda il fumetto animato del gioco su [www.joyofmovingeducation.com/34battimani](http://www.joyofmovingeducation.com/34battimani)



Se vuoi visionare il gioco completo, da rifare a scuola con compagni e insegnanti, collegati a [www.joyofmovinghandbook.com/it/giochi/34-battimani-dinamico](http://www.joyofmovinghandbook.com/it/giochi/34-battimani-dinamico)