



IL TRIATHLON  
ENTRA A SCUOLA...



## Il progetto

*Con il progetto 'Il Triathlon entra a Scuola' la FITri vuole proporre un nuovo modello di attività che si ponga obiettivi ambiziosi per la diffusione della pratica sportiva in ambito scolastico, ed in particolare nelle scuole primarie dove manca il docente di ruolo per l'educazione fisica.*





## Gli obiettivi

- *Promuovere la pratica del triathlon nelle Scuole primarie (in via prioritaria) e Scuole secondarie di primo grado*
- *Creare dei moduli /schede di attività che possano essere utilizzati in futuro direttamente dalle Scuole e dai docenti di Educazione Fisica*

## I target del progetto

- *Scuole Primarie > giovanissimi con età compresa tra i 5 e 10 anni*
- *Scuole Secondarie di primo grado > giovani con età compresa tra 11 e 13 anni*
- *Docenti di Educazione Fisica*



## Le attività

*Scuole Primarie: 8 ore totali  
(suddivisi in 4 moduli da 2 ore  
ciascuno).*

*Il focus sarà su attività ludico-  
motoria e propedeutiche alla  
multidisciplina.*

*In tutte le attività, da svolgere nelle  
ore di educazione fisica, i tecnici  
federali saranno in affiancamento  
ai docenti preposti di educazione  
fisica.*



*Al termine delle attività sarà  
rilasciato un diploma e kit con  
diversi gadget per ciascuno  
studente partecipante.*

*Nelle Scuole secondarie di  
primo grado sarà strutturata  
un'attività simile con 6 ore  
totali (suddivisi in 3  
moduli da 2 ore ciascuno).*

*Non è previsto alcun onere a  
carico degli istituti scolastici.*